



# PÔLE PERFECTIONNEMENT U12-U15

Après une saison  
d'expérimentation

Pour la saison 2022-2023  
Le Vineuil Sports Football officialise  
son Pôle Perfectionnement U12-U15



Plus d'informations dans les pages suivantes.

# PÔLE PERFECTIONNEMENT U12-U15

## LES OBJECTIFS



Réussir sa scolarité



Se perfectionner footballistiquement  
3 à 4 séances d'entraînements / semaine



Développer ses savoirs-être  
pour réussir professionnellement à l'avenir

## L'ORGANISATION

**CHA**

Classe à Horaires Aménagés **6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>**



**Navettes** avec des collèges de Blois et Vineuil, pour accompagner les jeunes de leur collège vers le stade de Vineuil



**Etude surveillée** avant les séances d'entraînements



**Entraînements en fin d'après-midi**

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
U12 - U13	16h30-18h	14h-16h	17h30-19h	16h30-18h
U14 - U15	17h30-19h	16h-18h	17h30-19h	18h-19h30



**DIRECTEUR TECHNIQUE**  
Kevin MULARD



**RESP. PÔLE PERFECTIONNEMENT U12-U15**  
Morgan GRELIER

### PÔLE TECHNIQUE

L'équipe d'éducateurs formés et diplômés du club de



### SUIVI TEMPS SCOLAIRE



Arnaud BOTHEREAU

### SUIVI NAVETTES



Morgan GRELIER

### GESTION DE SON CORPS

Formateur des éducateurs et intervenant ponctuel



Julien LEBOSSÉ  
Kinésithérapeute

## LES ATOUTS DU PÔLE PERF'

### Progression sportive rapide

### Un encadrement au service de l'évolution du joueur /

**Individualisation de l'accompagnement des jeunes** (éducateurs diplômés et disponibles, dont éducateurs gardiens de buts / spécifiques attaquants / Préparateur athlétique / Utilisation de la vidéo)

**Sensibilisation hebdomadaire à l'entraînement invisible** (Prendre soin de son corps, par l'alimentation, le sommeil, des exercices de renforcement, d'assouplissement...). Tout cela, avec l'animation des éducateurs sous les conseils du kinésithérapeute du club.

# QUI PEUT POSTULER ?

Être un(e) jeune(e) qui va  
passer en **U12-U13-U14-U15**  
ou entrer en **6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>**

## LES CONTACTS



**Morgan GRELIER**

*Responsable du pôle  
perfectionnement U12-U15*

*Responsable administratif de  
Vineuil Sports Football*

06.49.54.77.43  
520950@lcfoot.fr  
02.54.42.75.31

<https://www.footballvineuil41.net/>



Vineuil Sports Football

